



ESTADO DO MARANHÃO

CÂMARA MUNICIPAL DE CENTRO NOVO DO MARANHÃO

MÉRCIA CRISTINNY SILVA ALVES

Gabinete da Vereadora **Dr^a MÉRCIA**

2025/2028 **PSDB**

(98) 98427 1010 *WhatsApp*

@merciacristinny

REQUERIMENTO N° 001/2025 -GVDM

Gabinete da Vereadora Dr^a. Mércia, 14 de abril de 2025.

A Excelentíssima senhora,
LAUDIRENE RODRIGUES
Vereadora-PSDB
Presidente da Câmara Municipal
CENTRO NOVO DO MARANHÃO/MA



CÂMARA MUNICIPAL
DE CENTRO NOVO DO
MARANHÃO/MA.
CNPJ: 01.612.536/0001-20

RECEBIDO

Em: 14/04/25

PROTOCOLO:

N° 028

Às 10 h 10 min.

ASS. DO(A) RECEBEDOR(A)

ASSUNTO: Solicitação do Ginásio Poliesportivo
Catarino Barbosa.

A Vereadora que este subscreve, de acordo com o art. 130, inciso V, do Regimento Interno da Câmara Municipal de Vereadores e após deliberação do Plenário, REQUER que esta Casa solicite do Excelentíssimo JOEDSON ALMEIDA DOS SANTOS (Junior Garimpeiro), Prefeito Municipal autorize o ilustre secretário Municipal de Esporte e Juventude a concessão do espaço do GINÁSIO POLIESPORTIVO CATARINO BARBOSA, localizado na Avenida Tancredo Neves, S/n°. Centro/ CEP.: 65.299-000 Centro Novo do Maranhão/MA, para realização de atividades físicas funcionais e de danças aeróbicas do Projeto CORPO ATIVO.

APROVADO
EM 25 / 04 / 2025
C. Barbosa
Assinatura

Mércia Cristinny Silva Alves
MÉRCIA CRISTINNY SILVA ALVES

Dr^a. MÉRCIA

Vereadora 2025/2028





ESTADO DO MARANHÃO

CÂMARA MUNICIPAL DE CENTRO NOVO DO MARANHÃO

MÉRCIA CRISTINNY SILVA ALVES

Gabinete da Vereadora **Dr^a MÉRCIA**

2025/2028 **PSDB**

(98) 98427 1010 *WhatsApp*

@merciacristinny



CÂMARA MUNICIPAL
DE CENTRO NOVO DO
MARANHÃO/MA.

CNPJ: 01.612.536/0001-20

RQ. APRESENTADO NO
EXPEDIENTE DA
SESSÃO ORDINÁRIA
Nº _____

Em: ____/____/____

ANTÔNIO MARCOS CHAVES ALMEIDA
Vereador/PSDB
1º. Secretário da MD-2025/2026

JUSTIFICATIVA:

Excelências, justifico o presente REQRIMENTO nos termos do Regimento Interno em conformidade com os artigos 130, inciso V, não ferindo o princípio orgânico constituído, no uso das minhas atribuições legalmente, faz-se necessário o Projeto Social CORPO ATIVO, de forma regulamentada dando liberdade a população participar ativamente das atividades físicas, em espaços públicos (ginásios e quadras poliesportivas) em horários apropriados. Portanto, requeremos o GINÁSIO CATARINO BARBOSA, para as práticas de atividades físicas funcionais e danças aeróbicas, o espaço cedido, proporcionará parte da sociedade centronovenses a usufruir dos benefícios através das atividades físicas funcionais, participando de danças que movimentam todo o corpo, proporcionando assim, um corpo ativo e sadio.

A ideia do projeto CORPO ATIVO é proporcionar qualidade de vida aos munícipes em especial aqueles que vivem em uma vida sedentária.

ATIVIDADES FÍSICAS FUNCIONAIS:

- São tipos de exercícios físicos que visa melhorar a capacidade funcional do corpo para atividades do dia a dia, como: pular, correr, agachar, empurrar e puxar. É caracterizado por movimentos que trabalham vários músculos ao mesmo tempo e que são importantes para a funcionalidade e condicionamento físico.

DANÇAS DE MOVIMENTOS CORPORAIS:

-As danças de movimentos do corpo humano envolvem diversos movimentos corporais, como: saltos, giros, deslocamentos, e podem ser realizadas individualmente ou em grupo.



ESTADO DO MARANHÃO

CÂMARA MUNICIPAL DE CENTRO NOVO DO MARANHÃO

MÉRCIA CRISTINNY SILVA ALVES

Gabinete da Vereadora **Dr^a MÉRCIA**

2025/2028 **PSDB**

(98) 98427 1010 *WhatsApp*

@merciacristinny

ZUMBA:

-Zumba é uma *mistura ginástica aeróbica e dança latina, o que ajuda a emagrecer e tonificar os músculos*, podendo ser praticada por pessoas de todas as idades, sexo e forma física, sendo que o único requisito é ter algum sentido de ritmo e vontade de se divertir e, que proporciona saúde para o corpo.

DANÇA DE SALÃO:

-É comum ver casais dançando estilos da dança de salão em casamentos, festas e outros eventos. Por isso, essa modalidade é chamada de **dança de salão**, pois são executadas informalmente nos salões dos eventos. Exemplos de dança de salão são: *samba de gafieira, forró, lambada, salsa, pasodoble, tango e valsa*, esses tipos de danças são terapias para o corpo e alma.

FITDANCE:

-A dança FitDance é uma modalidade de dança fitness que combina passos de dança adaptados com coreografias de músicas animadas. O objetivo é movimentar o corpo, fortalecer a musculatura e queimar calorias, dando mais vitalidade e o bem estar do corpo.

Diante do exposto, conto com o apoio das Vossas Excelências na apreciação e aprovação deste REQUERIMENTO em favor dos munícipes.

Segue em anexo a Logo da proposta.

Gabinete da Vereadora Dr^a. Mércia, 14 de abril de 2025.



CÂMARA MUNICIPAL DE
CENTRO NOVO DO
MARANHÃO/MA.

CNPJ: 01.612.536/0001-20

REQUERIMENTO
APROVADO NA
SESSÃO ORDINÁRIA
Nº _____

Em: ____/____/____

ANTÔNIO MARCOS CHAVES ALMEIDA

Vereador/PSDB

1º. Secretário da MD-2025/2026

Mércia Cristinny Silva Alves
MÉRCIA CRISTINNY SILVA ALVES

Dr^a. MÉRCIA

Vereadora 2025/2028

PSDB

CÂMARA MUNICIPAL
DE CENTRO NOVO DO
MARANHÃO/MA.

CNPJ: 01.612.536/0001-20

LAUDIRENE RODRIGUES

Vereadora/PSDB

Presidente da CM/MD -2025/2026



CÂMARA MUNICIPAL
DE CENTRO NOVO DO
MARANHÃO/MA.

CNPJ: 01.612.536/0001-20

Gezânia Barroso de Sousa
GEZÂNIA BARROSO DE SOUSA

Vereadora/PSDB

2ª Secretária da MD -2025/2026



ESTADO DO MARANHÃO

CÂMARA MUNICIPAL DE CENTRO NOVO DO MARANHÃO

MÉRCIA CRISTINNY SILVA ALVES

Gabinete da Vereadora **Dr^a MÉRCIA**

2025/2028 **PSDB**

(98) 98427 1010 WhatsApp

[@merciacristinny](https://www.instagram.com/merciacristinny)

ANEXO ÚNICO:

